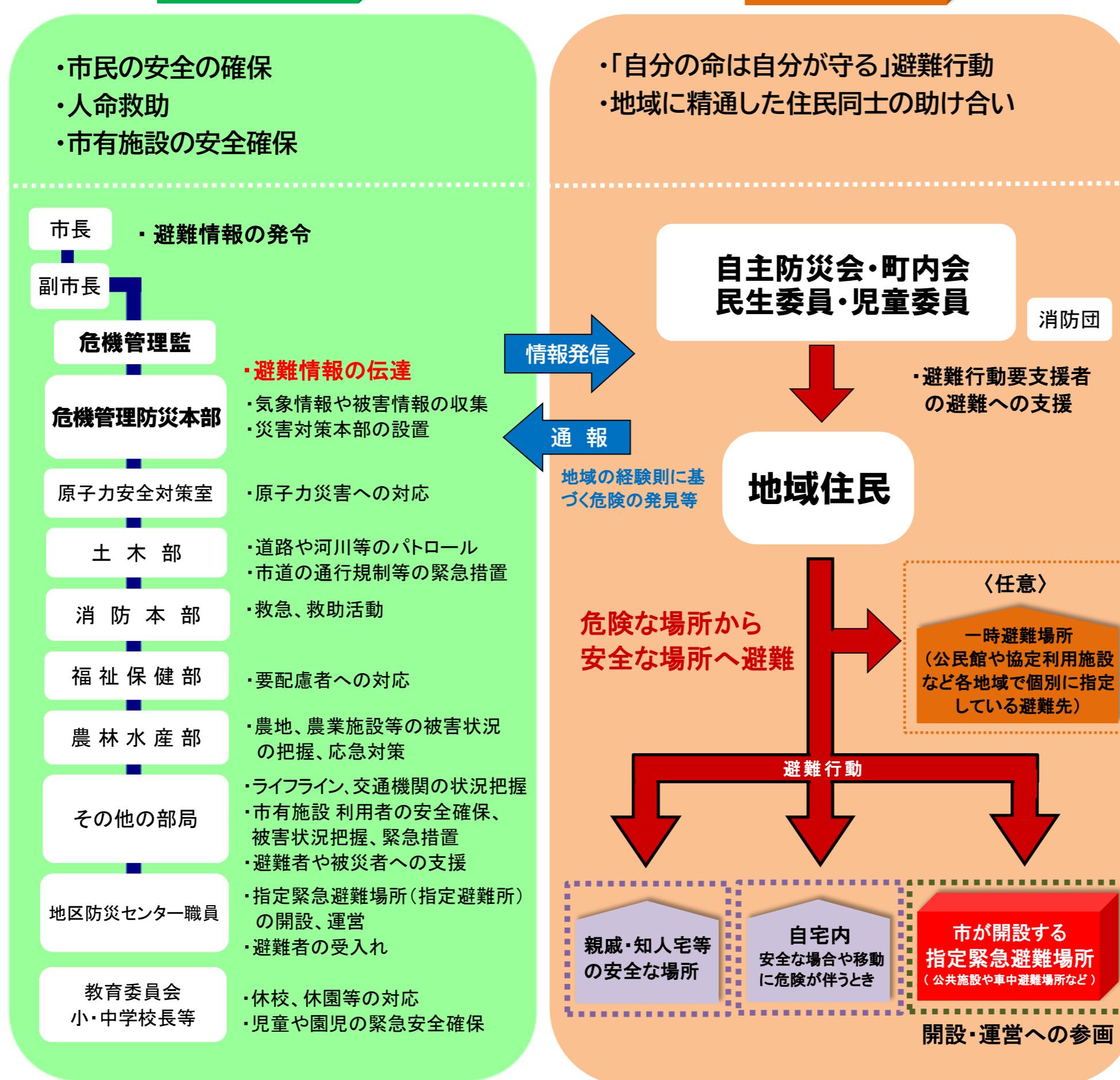


長岡市の防災体制

行政

地域



全市民が防災要員

～助けあい、みんなの命を守りましょう～

☑ 隣近所で助けあい、早めの避難

もしも今、災害が発生したら、あなたや家族は大丈夫ですか？あなたが住んでいる地域には、どんな災害リスクがありますか？災害の発生直後は、市や消防などが活動できるまで一定の時間を要します。

いざというときに真っ先に駆けつけて助け合うことができるのは、地域のみなさんです。

日頃から町内会や自主防災会の活動に積極的に参加してコミュニケーションをとり、ハザードマップなどで地域の災害リスクについて話し合いましょう。

水害は、市が避難情報を発令する前(緊急避難場所の開設前)から不安を抱える高齢者等には、声をかけ、早めの避難を心がけましょう。

☑ 安全な場所を確認しておきましょう

災害によって、安全な場所が異なる場合があります。例えば水害(洪水)時には、ひざ付近まで浸水したとき、あるいは高齢者や障害者など、短時間での移動が困難な方については、屋外への移動がかえって危険を伴います。

マンションや自宅の上層階など垂直方向への移動による垂直避難の方が安全な場合があるため、日頃から災害別ハザードマップで安全な場所を確認しておきましょう。

☑ みんなで協力 避難所運営

避難所運営は、避難者自身である住民が、施設管理者、市職員と協働で行います。なお、避難所の運営に女性や多様な人々から参画してもらうことで、多様なニーズが避難所運営に取り入れられ、避難所生活における困難を和らげることができます。物資の配布、要配慮者への支援など、コミュニケーションをとって円滑な避難所運営を目指しましょう。